

Tøj anbefaling Skovbørnehaven Tungegården

Den rette påklædning skaber glade børn

I har valgt, at jeres barn skal gå i en skovbørnehave, og dette kræver ekstra opmærksomhed på påklædningen i forhold til almindelige daginstitutioner. Rigtig påklædning er afgørende for børnenes trivsel. Derfor har vi lavet denne vejledende liste, baseret på mange års erfaring, for at hjælpe både jer og jeres børn. Hver dag opdaterer vi desuden påklædningsanbefalinger på indgangstavlen, så dagen kan starte bedst muligt, og alle er klar til dagens aktiviteter.

I skovbørnehaven har vi stort fokus på selvhjulpethed og opfordrer til, at I øver dette med børnene både hjemme og ved aflevering/hentning.

Regntøj (to delt), 2 sæt.

- Regnbukser med seler og uden elastik i linningen gør af- og påtagning lettere og sikrer, at tøjet ikke glider op på midten.
- Jakker skal være med lynlås, da de holder børnene tørre længere og er nemme at rengøre.
- Regntøjet skal være stort nok til at barnet kan bevæge sig frit og være udover termotøjet og må ikke være formsyet.
- Regntøj med for anbefales ikke, da foret suger vand og gør tøjet tungt. Lag-på-lag giver mulighed for at tage enkelte lag af ved behov.

Fodtøj, hav altid to par med.

- Støvler og sko skal være lette at tage på og af. Sko med velcro eller andet børnevenligt lukkesystem er ideelle.
- Sandaler skal være lukkede i spidsen for sikkerhedens skyld.
- Gummistøvler (2 par) er gode til varme, våde dage.
- Termostøvler (2 par) til kolde, våde måneder.
- Vi anbefaler uldsokker i både tykke og tynde udgaver, da uld holder på varmen, selv når det er vådt.

Termotøj (to delt) 2 sæt.

- Termotøj skaber et isolerende lag og er ofte vindtæt. Vi anbefaler at termotøjet er lidt for stort.

Handsker og hue

- Vi anbefaler strikhandsker (og mange af dem, da de ofte forsvinder) og regn-/skalhandsker uden for til de våde dage.
- Undgå handsker med lynlås, da de er svære for børnene at lukke.
- Uldhuer i både tynde og tykke udgaver foretrækkes.
- En kasket er praktisk på regnvejrsdage for at undgå vand i ansigtet.
- Solhat med skygge er god til solrige dage.

Rygsæk

- Vi går ofte på tur, og her skal børnene bære deres mad, drikke og skiftetøj selv. Tasken skal være praktisk, sidde godt og være let at åbne. En brystrem er vigtig, da den forhindrer rygsækken i at glide ned ad skuldrene.

Madkasser og drikkedunke

- Madkassen skal være let for barnet at åbne og indeholde mad, der er pakket godt ind.
- Drikkedunke med en tud eller et børnevenligt lukkesystem anbefales, da de minimerer risikoen for spild.

Flyverdragter, køb kun én.

- Flyverdragt bruges oftest om vinteren, når temperaturen er et stykke under frysepunktet. Vask dem så sjældent som muligt.

Uld som inderste lag.

- Uldtøj anbefales, da det regulerer varmen, tørrer hurtigt og er let for barnet selv at tage af og på. Sørg for flere sæt i garderoben og et ekstra i rygsækken.

Gode råd generelt.

- Tjek skiftetøjet et par gange om ugen (dagligt i våde perioder).
- Tjek varmeskabene dagligt i våde perioder og tøm disse.
- Tag vådt tøj med hjem, da tørreskabene slukkes kl. 16.
- Skriv navn i alt tøj og fodtøj.
- Hjælp gerne med at tjekke glemmekassen og tøjbunkerne på legepladsen.
- Tjek dagligt tavlen for påklædningsanbefalinger baseret på vejrudsigten og dagens aktiviteter. Ønsker man at klæde barnet på hjemmefra, kan man melde sig ind i Facebook-gruppen *Tungegården Skovbørnehave*, hvor forældre dagligt deler et billede af tavlen og ugeplaner. Gruppen er 100 % forældrestyret.
- Ved aflevering bedes I hænge barnets udetøj i garderoben så barnet selv kan nå det. (Læg hue/vanter/solhat i sko/støvlerne.
- Ved afhentning forventer vi, at I rydder barnets garderobe og fjerner støvler m.m. fra gulvet, så rengøringen kan komme til. Om fredagen bedes I tage alle ting med hjem, så garderoberne kan rengøres, og I får overblik over indholdet. Kasserne kan tages med hjem for nem pakning til næste uge.

Vi og forældregruppen hjælper gerne med vejledning om tøj 😊