

## **Den rette påklædning giver glade børn**

I har som forældre valgt at jeres barn skal gå i en Skovbørnehaven, hvilket helt naturligt sætter større krav til børnenes påklædning end i normale daginstitutioner. Børnene er afhængig af korrekt påklædning for at kunne trives, derfor har vi valgt at udfærdige denne liste. Listen bygger på mange års erfaring så det er en stor hjælp til jeres børn og jer selv, hvis I følger den. Derudover har vi på indgangstavlen daglige anbefalinger til dagens påklædning, således at børnenes dag kan starte bedst muligt og alle er klar til dagens aktiviteter.

Vi har i skovbørnehaven også stort fokus på selvhjulpenhed og vi ser gerne at I som forældre også øver dette hjemme og når I afleverer/henter.

### **Regntøj**

Regnbukser med seler og uden elastik i lindingen gør af- og påtagning nemt, derudover skiller det ikke på midten. Lynlås i jakken er at foretrække, da det sikrer at børnene er tørre længst muligt og så er det nemt at rengøre for mudder. Regntøjet skal være så stort at barnet kan bevæge sig uden begrænsninger.

Efter vores erfaring dur regntøj med for ikke, da foret suger vand og barnet kan nå at blive gennemvådt hurtigt. Desuden gør foret regntøj at vi pludselig kan stå i en situation hvor vi mister alt tøjet, fremfor hvis vi har lag på lag på, så kan vi nøjes med at miste et lag eller to. Af samme grund frabeder vi os også heldragter både i termotøj og regntøj. Vi ser helst at tøjet er todelt.

### **Fodtøj**

Vi er alle forskellige bygget og især støvler og sko er meget individuelt. Igen handler det om at de skal være nemme at hoppe i og nemme at få af igen. Sko med velcro eller andet børnevenligt låsesystem gør det hele til en leg og man kan komme hurtigt videre. Sandaler kan være godt om sommeren, de skal dog så vidt muligt være lukket i spidsen af sikkerhedsmæssige årsager. En gummistøvle er god på de varmere våde dage og en termostøvle til de kolde og våde måneder. Sørg så vidt muligt for at have 2 pr sko med, så vi kan skifte hvis vi bliver våde.

Strømper ser vi gerne er i uld. De fås også i tykke og tynde udgaver. Uldsokker varmer stadig selvom de skulle blive våde, så de er perfekte til alle årstider.

### **Termotøj**

Det skaber et isolerende lag og er oftest vindtæt, sørg gerne for 2 sæt. Vi frabeder os heldragter.

### **Handsker/Hue**

Her anbefaler vi strikhandsker (og mange af dem da de forsvinder) og til de mere våde dage en regn/skal handske uden for. Når der kommer for i handsker kræver det en doktorgrad for børn at tage dem på. Især når man er våd og har kolde fingre. Igen handler det om selvhjulpenhed.

Huer ser vi også gerne er i uld. De fås i tynde og tykke udgaver. Til regnvejrsdage er en kasket genial da vi så ikke får for meget vand i ansigtet/øjnene. Til de solrige sommerdage er en solhat med skygge både for og bag at foretrække.

## **Rygsæk**

I skovbørnehaven går vi ofte på tur. Her skal dit barn have en god rygsæk, da dit barn selv skal bære sin mad/drikke og skiftetøj. I skovbørnehaven handler det om tasken skal være praktisk, sidde godt og skal kunne være børnevenlig at komme i, når madpakken skal op. Der skal gerne være et hoftebælte, men noget der er mere vigtigt er den brystrem der skal gå over brystet. Er den der ikke, glider rygsækken ned af skulderene og det begrænser børnenes bevægelsesfrihed.

## **Madkasser/drikkedunke**

Madpakken skal igen være børnevenlig. Tag jeres barn med ud og prøv de forskellige madkasse tilbud der er. Igen, skal man bruge en voksen til at åbne sin madkasse, så skal man vente og kan ikke komme videre og ud til vennerne. Drikkedunken skal også kunne åbnes af barnet. Drikke dunke med låg med stor åbning kan falde ned og blive tømt ret hurtigt inden man når at rejse den op igen. Især i skoven bliver det et problem. Derfor, drikkedunke med tud eller andet lukkesystem som barnet selv kan åbne/lukke.

## **Flyverdragter**

Flyverdragter bruger vi om vinteren, oftest når vi når et stykke under 0 grader. Undgå at vaske flyverdragten for ofte.

## **Inderste lag**

Vi anbefaler altid at børnene har uldtøj på under overtøjet, det varme/kulde regulerer børnene, tørre lynhurtigt og er tilmed nemt for børnene selv at tage af og på. Uldtøjet skaber en isolerende kerne som regulerer kropsvarmen således at jeres barn får de bedste forudsætninger for en god dag i skoven. Husk gerne flere sæt i garderoben og et ekstra sæt i turtasken.

## **Derudover har vi følgende opfordring:**

- Tjek et par gange ugentligt, dagligt i våde perioder, om jeres barn mangler skiftetøj
- Husk at tage vådt tøj (flyverdragt/regntøj/støvler mm.) med hjem, da tørreskabene slukkes ved lukketid.
- HUSK navn i alt tøj og sko.
- I må meget gerne hjælpe med at tjekke glemmekasse og tøjbunker på legepladsen, da vi sommetider er ved at drukne i glemmetøj.
- Husk dagligt at tjekke tavlen for den påklædning vi anbefaler ud fra dagens vejrudsigt og aktiviteter. Ønsker man at påføre barnets tøj hjemmefra kan man blive medlem af facebookgruppen Tungegården Skovbørnehave, hvor forældre hver dag tager billede af tavlen og ligger ud. Gruppen er 100% forældrestyret og første forældre (der har lyst/tid) ligger et billede i gruppen.

Husk vi og den øvrige forældregruppe altid gerne vil være behjælpelige med guidning af tøj ☺